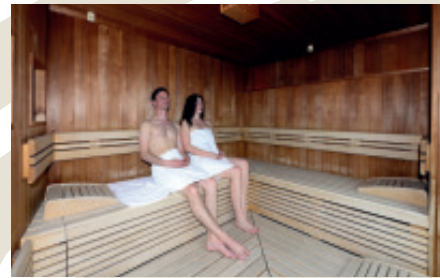






SINCE 1904

## PINO - EXPERTS IN THERAPY



## EXCELLENCE IN PRODUCTS & TREATMENTS

Die PINO GmbH - Ein Familienunternehmen, zuverlässiger Partner seit 1904, steht für überzeugende Qualität und den stets respektvollen Umgang mit Mensch und Natur.

Vor über 100 Jahren hat man bei der PINO GmbH schon angefangen sich die Kräfte der Natur zunutze zu machen. Der Ursprung des Unternehmens liegt im Schwarzwald, wo unter Verwendung traditioneller, ätherischer Öle hochwertige Gesundheitsprodukte und pflanzliche Arzneimittel für das europäische Bäder- und Wellnesswesen entwickelt wurden.

Die PINO GmbH ist aufgrund der langjährigen Erfahrung und dem ausgezeichneten Fachwissen inzwischen auch der Experte für Körperanwendungen mit gesundheitlich präventivem Charakter auf höchstem Niveau. Resultierend aus dem hohen Qualitätsanspruch und der Expertise auf dem Gebiet der Physiotherapie sind fundierte, gesundheitsorientierte Wellnessbehandlungen entwickelt worden, für die die PINO GmbH mittlerweile weltweit bekannt ist.

# AlmSPA

\*\*\*\*  
SCHWARZ ALM  
ZWETTL - WALDVIERTEL

## ENTSPANNUNG PUR -



## DIE RUHEOASE MITTEN IM WALDVIERTEL

Unser neuer Wellnessbereich „AlmSPA“ im Hotel Schwarz Alm Zwettl ermöglicht durch seine moderne und lichtdurchflutete Bauweise Ausblicke auf die Waldviertler **Naturlandschaft** und verhilft Ihnen zu neuer **Alm-Kraft** und **Inspiration**. Annehmlichkeiten wie Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aroma-Dampfbad, Sole-Grotte und Infrarot-Kabine warten darauf, zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen. **Entspannung** finden Sie auch in unserem großzügigen Wassererlebnisbereich – sei es im 350m<sup>2</sup> großen Natur-Schwimmbiotop oder im ganzjährig beheizten Indoor-Pool.

Unser „AlmSPA“ steht ebenfalls für **Ruhe**, **Regeneration** und **Loslassen** – dies finden Sie ganz bestimmt in unseren Panorama-Ruhe-räumen, welche mit wohltuenden Wasserbetten und bequemen Liegemöglichkeiten ausgestattet sind.

Um in Form zu bleiben, bietet das Fitness-Angebot mit neuesten Cardio-Geräten ausreichend Möglichkeiten zur **Bewegung**. Oder Sie nutzen unsere Nordic-Walking-Strecken, welche direkt zum nahegelegenen Kampfluss führen.

## Akupunkt-Massage (APM) – nach Penzel

Akupunkt-Massage bedeutet primär Meridiantherapie. Mit Hilfe energetischer Arbeit werden Blockaden entlang der Energiebahnen gelöst.

Die Hand des Therapeuten wird bei dieser Massage-technik von einem Massagestäbchen unterstützt.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

## Manuelle Lymphdrainage

Streichende und weiche Bewegungsabläufe unterstützen die Filter- und Reinigungsfunktionen der Lymphknoten und Lymphbahnen. Diese Anwendung regt den Lymphstrom an, behebt Stauungszustände, beeinflusst positiv Stoffwechselstörungen und stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**

## Kupferbürstmassage mit anschließender Ölung

Durch die sanfte Reibung des Körpers mit einer Bürste mit speziell legierten Kupferdrähten entsteht auf der Haut eine leichte Elektrizität. Dieser Vorgang hat einen erfrischenden und energetisierenden Effekt auf den ganzen Körper.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

## Leberwickel mit Mariendistelöl und Fußreflexzonenmassage

Durch eine warme Auflage in der Leberregion und durch die Verwendung von hochwertigem Mariendistelöl aus dem Waldviertel, wird die Durchblutung der Leber gefördert. Stagnationen werden gelöst und der Stoffwechsel angeregt. Abgerundet wird diese Behandlung durch eine wohltuende Fußreflexzonenmassage.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

# KLASSISCH UND WOHLTUEND



## Klassisches Massageerlebnis

Genießen Sie eine klassische Teil- oder Ganzkörpermassage mit dem hochwertigen Öl der Sonnenblumen aus der Region und entfliehen Sie dabei dem Alltag.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**

## Individuelles Massageerlebnis

Sie erleben eine spezielle auf Sie abgestimmte Massage mit den besten Methoden aus dem Repertoire des(r) behandelnden Therapeuten(in). Durch das Zusammenspiel verschiedenster Massagearten werden seelische und körperliche Verspannungen gelöst.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonen pflegen bekannter Weise Beziehungen zu den ferngelegenen Körperregionen. Durch die Stimulation der Reflexzonen werden alle Organe aktiviert und sehr intensiv durchblutet. Dadurch wird die Funktion erhalten, die Ausscheidung und Entgiftung gefördert und die Abwehrkräfte gesteigert. Abschließend erhalten Ihre Füße einen Balsam mit der pflegenden Waldviertler Erdäpfelcreme.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**



## Aromamassage

Bei diesem wohltuenden Massageerlebnis wählen Sie Ihren persönlichen Lieblingsduft aus hochwertigen Aroma-Massageölen aus. Während der Anwendung dringen ätherische Öle langsam Schicht für Schicht in Ihre Haut ein und der Körper wird entspannt, beruhigt und sinnlich angeregt.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**

## Waldviertler Edelölmassage mit

### Mohn- oder Mariendistelöl

Mit Hilfe hochwertigen Edelölen aus dem Waldviertel wird der Körper von belastenden Ermüdungsstoffen, von Muskelhärtungen und Verspannungen befreit. Beide Öle sind reich an wertvollen Vitaminen, tragen zu einem gepflegten Hautbild bei und wirken positiv auf die Gesundheit des Menschen.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**

## Birkenöl-Bürstmassage

Die reinigende und vitalisierende Bürstmassage in Kombination mit den natürlichen Wirkkomponenten aus Birkenrindenextrakt führt zu neuer Energie und strahlender Haut. Die intensive Ganzkörpermassage mit den Spezial-Bürsten regt die Hautdurchblutung an und verbessert die Hautelastizität.

Nicht umsonst wird die Birke „Der Baum der ewigen Jugend“ genannt.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

## Hot Stone-Massage

Bei der Hot-Stone-Massage wird der Rücken mit heißen Basaltsteinen massiert. Diese wirken sehr wohltuend, entspannend und beruhigend. Zudem haben sie positiven Einfluss auf vitale Energien und die Wärme regt die gesamte innere Mobilität an. Eine äußerst entspannende Behandlung.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

# SPEZIELL UND MIT DER KRAFT DER REGION VEREINT

## Honigmassage

Die stimulierende Honigmassage kombiniert vitalisierende und beruhigende Techniken, um eine harmonische Balance herzustellen. Dabei wird die wohltuende und zugleich pflegende Wirkung vom Waldviertler Blütenhonig in die Haut eingearbeitet. Im Anschluss genießen Sie eine lockere Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer Massageöl.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

## Kräuterpeeling

Ihr gesamter Körper wird mit einer Mischung aus heimischen Kräutern, Kräuterölen und reinem Meersalz eingerieben. Dadurch lösen sich Hautschuppen und die Haut beginnt wieder Flüssigkeit zu speichern. Eingehüllt entsteht eine angenehme Wärmeentwicklung und die Hautzellen arbeiten auf Hochtouren. Nach einer warmen Dusche und einer angenehmen Massage bleibt ein samtiges und geschmeidiges Hautbild zurück.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

## Anti-Aging-Massage

Die straffende Anti-Aging-Massage mit Wirkstoffen aus rein pflanzlichen Extrakten sorgt für einen Soforteffekt und einer rundum schönen Ausstrahlung. Eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken löst Verspannungen und regt den Stoffwechsel an. Während der Behandlung genießen Sie zusätzlich eine Gesichtsmaske.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

## Basenölmassage

Basische Körperpflege reinigt und entgiftet auf schonende Art und neutralisiert schädliche Säuren, welche Störungen der Mikrobiologie bzw. Krankheit verursachen. Das Basenöl wirkt entsäuernd, entschlackend, durchblutungsfördernd, zieht Milchsäure und Stoffwechselgifte aus der Haut und gibt ihr ihre Spannkraft wieder. Es unterstützt die Feuchtigkeits- und Zellregeneration und verzögert die Faltenbildung.

**Verwöhnzeit: 25 oder 50 Minuten**





# GESUND MIT BIER

## Bierabreibung nach Keltenart mit anschließender Hopfenblütenölmassage

Bei diesem einzigartigen Treatment, welches es so nur bei uns auf der Schwarz Alm gibt, wird der Körper anfangs mit warmem Bier abgerieben (Energieschub für die Hautzellen). Nach einer kurzen Einwirkzeit genießen Sie eine Massage mit Hopfenblütenöl. Diese Anwendung wirkt sehr beruhigend, aber zugleich erfrischend auf den Körper.

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

## Hopfenblütenölmassage mit Schlummertrunk

Lassen Sie bei einer wohltuenden Massage mit hochwertigem Hopfenblütenöl aus Waldviertler Hopfen so richtig los. Hopfen hat eine beruhigende und den Energiestoffwechsel der Hautzellen hebende Wirkung. Für die Nachruhe erhalten Sie einen Trunk aus warmen Bier mit Honig.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

## Entspannung nach dem „Reinheitsgebot“

Bei der Biererzeugung ist nach dem „Deutschen Reinheitsgebot“ ausschließlich die Verwendung von Malz (=meist Gerste), Wasser und Hopfen zugelassen.

So genießen Sie bei diesem Ritual anfangs ein Ganzkörper-Gerstenpeeling. Dieses verbleibt für einige Zeit auf der Haut und erzeugt eine wohlige Wärme während Sie eingehüllt sind.

Anschließend verwöhnen Sie sich mit einer warmen Dusche, um danach bei einer Hopfenblütenölmassage Entspannung zu finden. Abgerundet wird dieses Treatment mit einer angenehmen Fußreflexzonenmassage.

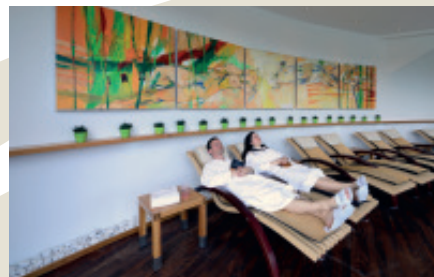
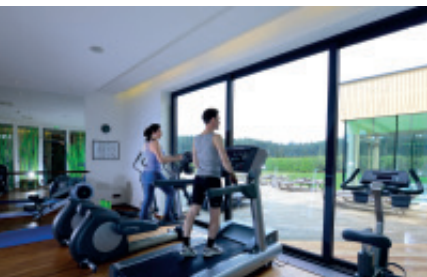
**Verwöhnzeit: 75 Minuten**

Preise für Massagen und Anwendungen:

25 Minuten € 45,-

50 Minuten € 80,-

75 Minuten € 105,-



## Terminbuchungen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserer Rezeption unter der Rufnummer +43/(0)2822/53173 oder Email [willkommen@schwarzalm.at](mailto:willkommen@schwarzalm.at) zu tätigen. Wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, dies mind. 12 Stunden vor Behandlungsbeginn an der Rezeption bekannt zu geben. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen.

## Sich Zeit nehmen

Im Sinne unserer AlmSPA Philosophie möchten wir Sie vor Behandlungsbeginn einladen, sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Anwendung vor unseren Massageräumen einzufinden und auf die Behandlung z.B. mit einer Tasse Sonnentee einzustimmen. Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass sich bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt.

## Bekleidung/Wertsachen

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecketechniken. Zur eigenen Sicherheit empfehlen wir, Wertsachen im Zimmersafe zu verschließen. Für abhanden gekommene Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

## Gesundheitliche Einschränkungen

Sollten Ihnen Krankheiten, Beschwerden, eine Schwangerschaft bekannt sein oder Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen dafür geeignet sind.

# UNSERE SPA-ETIKETTE

## Poolbereich/Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Jugendliche ab 16 Jahren sind hier herzlich willkommen. Wir bitten, auf Ruhesuchende Gäste Rücksicht zu nehmen. Das Mitbringen von Getränken in Gläsern ist im SPA Bereich nicht gestattet.

## AlmSPA Atmosphäre

Damit alle Gäste ihren Aufenthalt in Ruhe genießen können, wird der AlmSPA als Nichtraucherzone geführt. Wir bitten Sie außerdem, Ihr Handy auszuschalten sowie keine Liegen mit Handtüchern, Taschen, etc. zu reservieren!

## Gutschein

Was gibt es Schöneres, als „Zeit zu verschenken“ – entweder ganz individuell oder direkt abgestimmt auf eine Behandlung. Ob für Ihren Partner, für Freunde oder die Familie – Zeit um „sich neu zu entdecken“ fühlt sich einfach gut an. Über unsere AlmSPA Gutscheine informiert Sie unsere Rezeption gerne!



## Bezahlung

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer gebucht. Barzahlung oder Kreditkarten werden ausschließlich an der Hotelrezeption entgegengenommen. Änderungen bezüglich Anwendungen, Preise und Öffnungszeiten bleiben vorbehalten. Alle Preise inkl. Steuern und Abgaben. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

## AlmSPA Öffnungszeiten

Naturschwimm-Biotop

& Indoor-Pool: 7.30 – 21.00 Uhr

Fitnessangebot: 7.00 – 21.00 Uhr

Saunaerlebnis: 11.00 – 21.00 Uhr

Massageerlebnis AlmSPA: 09.00 – 19.00 Uhr

Vielen Dank, dass Sie sich an unsere Etikette halten!

Ihre AlmSPA Gastgeber



HOTEL SCHWARZ ALM ZWETTL \*\*\*\*

Almweg 1, A-3910 Zwettl, T +43(0)2822/53173, F +43(0)2822/53173 11

willkommen@schwarzalm.at

www.schwarzalm.at